

ALPHA CURSUS

Op de Alpha cursus maken deelnemers in tien weken tijd kennis met het christelijk geloof. Achter elke Alpha cursus schuilt een team van vrijwilligers, voor het bereiden van de maaltijden, het voorbereiden van de avonden en het voeren van de gesprekken. Bijna elk halfjaar starten er nieuwe Alpha cursussen in Delft, van harte welkom eens een keer mee te helpen.

BUURTRESTAURANT ONDER DE PANNEN

Dit sociale maatschappelijke project in de Voordijkshoorn is er voor alleenstaanden in de wijk. Er wordt 1x in de 2 weken een maaltijd gekookt op vrijdag. We zoeken nog handjes voor het schillen van de aardappels en het maken van een gezellig praatje. Is dit wat voor jou, meld je dan aan.

CITYKERKDIENT

Deze toegankelijke kerkdienst elke eerste zondag van de maand is een gastvrije plek in het hart van Delft om stadsgenoten te ontmoeten en om samen stil te staan bij vragen over geloof en zingeving. Als vrijwilliger kun je helpen met koffie en broodjes uitdelen, klaarzetten en opruimen van spullen, welkom heten van mensen bij de deur, of als het iets voor jou is: muziek maken in de dienst.

DAGOPENING LINDEHOF

Vier keer in de week wordt door verschillende mensen om half elf in de morgen een dagopening in verzorgingshuis "Lindenhof" verzorgd. Er zijn tussen de 10 en 15 bewoners in de recreatiezaal aanwezig, en via een webcam kunnen bewoners op hun kamer de dagopening meeleven. Als vrijwilliger kun je helpen met het brengen en halen van mensen, het verzorgen van gastvrijheid en het maken van een praatje.

DELFTSEBUUR

DelftseBuur probeert een goede buurman voor vluchtelingen te zijn. Een activiteit van ons is KoffieNL op woensdag ochtend van 10 tot 12 uur in de Jessehof. Ca. 10 vrijwilligers gaan in kleine groepjes of 1-op-1 het gesprek aan met ongeveer 20 nieuwkomers in Delft, om te helpen met inburgeren. Een groot deel hierbij is Nederlandse taal oefenen. We kunnen 1 of 2 vrijwilligers extra inzetten. We kijken uit naar nieuwe inbreng uit Delft.

INLOOPOCHTEND MARCUSERK

De inloopochtend is er speciaal voor buurtbewoners in de Voorhof. Elke zaterdagochtend van 10:30 uur tot 12:00 uur is iedereen welkom om onder het genot van een kopje koffie of thee een goed gesprek te voeren of een luisterend oor te vinden. Als vrijwilliger help je met de praktische taken en ga je vooral gezellig in gesprek met de mensen die langs komen.

IPSE DE BRUGGEN

Op de Paardenmarkt in Delft wonen oudere cliënten met een verstandelijke beperking in verschillende woongroepen. Elke zaterdagmiddag is er 'Club Gegein' tussen 14 en 16 uur met diverse activiteiten; verhalen, liedjes zingen en muziek, creatief knutselen en spel. Koffie, thee en

iets lekkers met een gezellig praatje horen er ook altijd bij. Samen met 2 of 3 vrijwilligers zorgen we voor een gezellige middag, waar de 14 deelnemers van genieten.

ISF

Het ISF is een interkerkelijk fonds voor mensen in Delft die in onverwachte, acute en/of tijdelijke financiële nood verkeren, waar de overheid of andere instanties (nog) niet kunnen helpen. Voor ons werk zijn wij op zoek naar mensen die op vrijwillige basis willen functioneren als spreekuurhouder op onze wekelijkse (dinsdag) spreekuren. Als vrijwilliger wordt je begeleid door de coördinator die meer zal vertellen over het spreekuur en de gespreksvoering.

JESSEHOF

De Jessehof is een "huiskamer" in de binnenstad van Delft. Vijf keer per week is de Jessehof open. Dan kun je zonder afspraak binnenlopen voor thee, koffie en/of een gesprek. Ook zijn er diverse activiteiten in de Jessehof. Als vrijwilliger krijg je een warm welkom en een informatief gesprek met één van de coördinatoren. Daarna zal je meedraaien met de vrijwilligers en ervaren op welke manieren je tijdens de openingstijden allemaal kunt helpen.

KERKDIENST BIESLANDHOF

Elke zondagavond is er een protestantse kerkdienst in verpleeghuis de Bieslandhof. Lijkt het u wat om mee te helpen; bijvoorbeeld bewoners ophalen en weer terug te brengen, koffie te schenken of de zaal klaar te maken. Kom op zondagavond eens langs en ervaar wat deze diensten voor de bewoners betekenen.

KESSLERPERSPEKTIEF

KesslerPerspektief biedt noodopvang aan cliënten die tijdelijk geen dak boven hun hoofd hebben en nergens anders terecht kunnen, en langdurige zorg en ondersteuning aan cliënten bij wie zelfstandig wonen niet meer lukt. Als vrijwilliger zijn er meerdere plekken waar je mee zou kunnen helpen:

- Locatie Spoorsingel: meelopen bij ochtend- of avonddienst (ontbijt of diner)
- Locatie Kogelgieterij: meelopen bij bingo/karaoke avond
- Locatie Händellaan: helpen bij een avondje bingo/hitster
- Locatie Brasserskade: aanwezig zijn bij de lunch

KLEDINGBANK DE BUURVROUW

Bij de kledingbank aan de Ternatestraat in Delft helpen we mensen met iets minder inkomen aan kleding. Vrijwilligers helpen op maandag, woensdag en vrijdag met de ingebrachte kleding uit te sorteren, in de winkel te hangen en mee te geven aan de mensen. Heeft u zin om te helpen?

KOPIEKOFFIE

KopieKoffie is een plek voor ontmoeting en talentontwikkeling in de Buitenhof. Hier kun je even rustig zitten, een praatje maken als je daar behoefte aan hebt, dingen leren en meedoen. Als vrijwilliger maak je kennis met de coördinator en kijken we op welke manier jij het leuk vindt om mee te helpen.

ODENSEHUIS DE LINDE DELFT

Odensehuis de Linde Delft is een inloophuis, ontmoetings- en informatiecentrum van en voor mensen met geheugenklachten en/of beginnende dementie. Vrijwilligers spelen een belangrijke rol bij het dagelijkse reilen en zeilen van het Odensehuis. Je kunt helpen als 'doener' en ondersteunende taken vervullen zoals het voorbereiden van de ontmoetingsruimte of het verzorgen van de broodmaaltijd. Of als 'maatje' door in contact te zijn met de bezoekers. Voor alle vrijwilligers geldt dat zij uitgebreide informatie krijgen over wat dementie is.

OPEN MAALTIJD DE WENDING

In het dicht tegen het centrum aangelegen buurthuis De Wending (Raamstraat) is elke woensdag van 17.45-19.30 uur een luxe driegangen diner. Wekelijks komt hier een groep mensen van 15-25 personen bij elkaar om gezellig te eten. Als vrijwilliger kun je helpen als koker in de keuken of als gastheer/gastvrouw in de zaal. Ervaren vrijwilligers nemen je op sleeptouw en laten je alles zien. Hou jij van koken? Of ontvang jij graag mensen? Doe dan gerust een keer mee!

TASTE

Taste! is een buurtgemeenschap met onder andere elke vrijdag een buurtcafé. Je kunt hier genieten van lekkere koffie, een huisgemaakt taartje en een goed gesprek. Of je kunt juist een ander deze dingen aanbieden. 's Avonds is er een buurtmaaltijd, die uiteraard bereid, geserveerd en genuttigd moet worden. Kom jij meekijken en/of helpen bij ons?

VAKANTIEBANK DELFT

Vakantiebank Delft organiseert dagjes uit en korte vakanties voor mensen die leven onder het sociaal minimum inkomen. Wij zijn bezig om onze werkzaamheden projectmatig op te zetten en zoeken mensen die een vakantie willen organiseren voor een bepaalde doelgroep. Als dit iets voor jou is maken we graag een keer kennis.

VIERING BIESLANDHOF

Elke eerste en derde vrijdag van de maand vindt er in de ochtend een Eucharistie of Woord- en Communieviering plaats in verpleeghuis de Bieslandhof. Vrijwilligers brengen bewoners van en naar de vieringen. Door mee te lopen met andere vrijwilligers leer je vanzelf het tehuis en de bewoners kennen. Als vrijwilliger doe je nuttig werk, want door het tekort aan verplegers zijn er steeds minder activiteiten voor de bewoners.